

Сценарий Образовательная акция «Здоровые дети на здоровой планете!»

1 Слайд

Ведущий: Добрый день, дорогие ребята! Сегодня мы пришли к вам с акцией «Здоровые дети на здоровой планете»!

2 Слайд

Здоровые дети - в здоровой семье.
Здоровье семьи - в здоровой стране.
Здоровье страны - планета здорова.
Здоровье! Какое прекрасное слово!
Так пусть на здоровой планете.
Растут здоровые дети!

Ведущий: Ребята, скажите мне пожалуйста, что необходимо нам делать чтобы быть здоровыми??? И жить на чистой планете?

Ведущий: Верно, кушать овощи, фрукты, заниматься спортом и конечно беречь нашу землю. **3 Слайд**

Ведущий: Верно! А я вам сейчас расскажу, почему не нужно лить воду впустую, почему нам нельзя мусорить и для чего беречь энергию.

4 Слайд

Здоровая планета в наших руках!

5 Слайд

НЕ ЛЕЙ ВОДУ ПОПУСТУ

С каждым днем пресной воды на Земле все меньше. Через каких-то 15 лет, по данным Организации Объединенных Наций начнется острый дефицит питьевой воды в глобальном масштабе. Мы до такой степени загрязнили крупные реки мира, что получить из них питьевую воду – процесс дорогостоящий и трудоемкий. Но мы продолжаем загрязнять водоемы: сбрасываем в Мировой океан тонны мусора и нефтепродуктов. Один литр сточных вод загрязняет целых восемь литров пресной воды!

НЕ МУСОРИ

Одна пальчиковая батарейка, выброшенная в мусорное ведро, загрязняет тяжелыми металлами 20 кв. м земли. В лесу это территория обитания двух деревьев, двух кротов, одного ежика и нескольких тысяч дождевых червей! У нас в стране нет ни одного полигона бытовых отходов – только свалки, и их лимит уже почти на исходе.

БЕРЕГИ ЭНЕРГИЮ

С каждым годом у нас все больше бытовых и офисных приборов, и они все дороже обходятся планете. Глобальная сеть электропотребления «живет» на угле, нефти и газе. Не останавливаясь ни на секунду, электростанции по всему миру выбрасывают в воздух огромное количество продуктов горения углекислого газа и нефти.

Ведущий: Спасибо большое ребята. Теперь поговорим о нашем здоровье.

Для чего нам нужно кушать фрукты и овощи?

Ведущий: Молодцы, верно отвечаете. Мы подготовили для вас загадки про фрукты и овощи, вам предстоит угадать, что же это?

6 Слайд

Загадки.

Вот, как братья близнецы
Зеленеют – (Ответ – Огурцы).
А в теплице у забора,
Красным цветом - (Ответ – Помидоры)
Посмотри немножко в бок,
Тут в стручках висит – (Ответ – Горох)
Спрятав в грядку нос свой ловко
Зреет рыжая – (Ответ – Морковка)
В одежду завернулась густо
Как мяч пузатая – (Ответ – Капуста)
Поверху кустов дорожка,
Так прячется в земле – (Ответ – Картошка)
Под листвой на свой бочок,
Лег полезный – (Ответ – Кабачок).
По соседству с ним привыкла
Расти, как рыжий мячик – (Ответ – Тыква).
Ну а это зеленушка,
Ароматная – (Ответ – Петрушка).
Ягод главная владыка,
Краснеет, сладкая – (Ответ – Клубника)
На кустах висит дружина,
Простуду вылечит – (Ответ – Малина)
Вот на дереве красиво
Зреет синим цветом – (Ответ – Слива)
Весной цвела вся белым пышно,
И теперь созрела – (Ответ – Вишня)
Огород их родина,
Черна, красна – (Ответ – Смородина).

Ведущий: Здорово, все фрукты и овощи вы знаете. А я хочу у вас спросить, как вы думаете, зачем нужно заниматься спортом??? **7 Слайд**

Спорт, ребята, очень нужен.

Мы со спортом крепко дружим.

Спорт – помощник,

Спорт – здоровье,

Спорт – игра.

Физкульт - ура!

Ведущий: Здоровье – бесценный дар природы. Оно обеспечивает нам возможность вести полноценную жизнь во всех её проявлениях. Разрушить своё здоровье легко, купить невозможно ни за какие деньги. Будучи больными, вы не сможете воплотить в жизнь свои мечты, идеи, планы. Поэтому мы поговорим сегодня о том, как сохранить и сберечь своё здоровье, и укрепить его.

Учёба в школе, выполнение домашних заданий – серьёзный труд. Бывает, что первоклассник занят не меньше взрослого. Чтобы при этом сохранить здоровье, надо обязательно чередовать труд с отдыхом. У современного школьника обычно много возможностей для отдыха и развлечений, среди них телевизор, видео, компьютерные игры. Но некоторые ребята утром, ещё до школы, включают телевизор, после школы часами просиживают у компьютера. Это вредно, особенно для нервной системы и зрения. Телевизор, видео, компьютерные игры хороши в меру. Не увлекайтесь ими чересчур. Включайте в свой распорядок дня прогулки, игры на свежем воздухе, чтение книг.

Ведущий: Как вы считаете, с чего должно начинаться утро человека, который хочет быть здоровым? Здорово, молодцы ребятки. И сейчас мы вместе проведем небольшую танцевальную физминутку!

Ведущий: Каждый человек должен заботиться о своём здоровье. Ведь никто не позаботится о тебе лучше, чем ты сам. Я желаю вам здоровья! Благодарим всех ребят за участие в нашей акции под названием «**Здоровые дети на здоровой планете!**». Спасибо за бережное отношение к себе и нашей планете!