

Потешки, которые помогут одеть, искупать и накормить даже самого маленького и капризного ребёнка!

Зачем ребёнку потешки:

Даже если ребёнку всего несколько часов от рождения и до собственной речи ему очень далеко, с ним всё равно нужно общаться. Так он знакомится с мамой и другими родственниками, чьи голоса уже слышал в утробе, узнаёт мир и ритм родного языка. На этом будет строиться его речь.

Но бесконечно рассказывать что-то «кабачку» в пелёнках может быть трудно, потому что реакции не так много, а темы иссякают. Поэтому родители комментируют действия, вспоминают песни и стихи, повторяют одно и то же по многу раз. Например, мои дети — третье поколение в семье мужа, которое наизусть знает «Сына артиллериста».

А можно рассказывать потешки. Это короткие стишки для самых маленьких. Обычно в них рассказывается о части ежедневной рутины ребёнка. Например, про купание или одевание. Они ритмичные и мелодичные, поэтому легко воспринимаются. А ещё они показывают многообразие звуков родного языка и помогают установить режим потому что выстраивается ассоциация между текстом и конкретным действием:

Потешки для пробуждения:

С помощью потешки можно показать, что день уже наступил и можно вставать.

Петушок

Петушок, петушок,
Золотой гребешок,
Масляна головушка,
Шёлкова бородушка,
Что ты рано встаёшь,
Голосисто поёшь,
Деткам спать не даёшь?

Ручки-потягушки

Ручки-ручки — потягушки
И ладошки — похлопушки.
Ножки-ножки — топотушки,
Побегушки, попрыгушки.
С добрым утром, ручки,
Ладошки и ножки,
Щёчки-цветочки —
Чмок!

Потягушечки

Вот проснулись,
Потянулись,
С боку на бок
Повернулись!
Мы пришли умыться.
Лейся понемножку

Потягушечки!

Потягушечки!

Где игрушечки,

Погремушечки?

Ты, игрушка, погреми,

Нашу детку подними!

Потешки для умывания

Многие дети на каком-то этапе не любят умываться, а потешки помогает поменять настроение и не так нервничать.

Водичка-водичка

Водичка, водичка,
Умой *имя ребёнка* личико,
Чтобы глазки блестели,
Чтобы щёчки розовели,
Чтоб смеялся роток,
Чтоб кусался зубок

Выходи, водица, мы пришли умыться

Знаем, знаем — да-да-да!

В кране прячется вода.

Выходи, водица!

Прямо на ладошку.
Будет мыло пениться,
Грязь куда-то денется!

Потешки про части тела:

Показывайте на называемые части тела.

Перечисление

Где же наши ручки?
Вот наши ручки!
Где же наши ножки?
Вот наши ножки!
А вот это *имя ребёнка* нос —
Весь **козюльками** зарос.
А вот это глазки, ушки,
Щёчки — толстые подушки,
А вот это что? Животик!
А вот это *имя ребёнка* ротик!
Покажи-ка язычок,
Поцелуем твой бочок.

Про домик

Стенка, стенка
(трогаем щечки),
Потолок
(трогаем лобик),
Две ступеньки
(шагаем пальцами по губам),
Дзинь — звонок
(нажимаем на носик)!

Про животных

Паучок, паучок
Имя ребёнка хват за бочок.
Лягушка, лягушка
Имя ребёнка хват за ушко.
Олени, олени
Имя ребёнка хват за колени.
Песик, песик
Имя ребёнка хват за носик.
Бегемот, бегемот
Имя ребёнка хват за живот.
Оса, оса
Имя ребёнка хват за волоса.
Кузнечики, кузнечики
Имя ребёнка хват за плечики.

Потешки для одевания:

Про варежку

Имя ребёнка варежку надела:
— Ой, куда я пальчик дела?
Нету пальчика, пропал,
В свой домишко не попал.
Имя ребёнка варежку сняла:
— Поглядите, я нашла!
Ищешь, ищешь — и найдёшь.
Здравствуй, пальчик! Как живёшь?
Про шапку

Тушки-тутушки,
Где твои ушки?
Ушки в шапке,
Не достанут лапки.
Про прогулку
Раз, два, три, четыре, пять —
Собираемся гулять.
Завязала *имя ребёнка*
Шарфик полосатенький.
Наденем на ножки
Валенки-сапожки
И пойдём скорей гулять,
Прыгать, бегать и скакать.

Потешки для кормления:

С этими потешками можно садиться за стол. Но лучше не кормить ребёнка со стихами, чтобы он учился есть сам. Хотя отвлечь так от баловства можно попробовать.

Ладушки

Ладушки, ладушки,
Испечём оладушки на окно поставим.
Остывать заставим.
Немного погодим,
Всем оладушек дадим.

Про казачка

Ай, ту-ту, ай, ту-ту,
Вари кашку круту,
Подливай молочка,
Накорми казачка.



