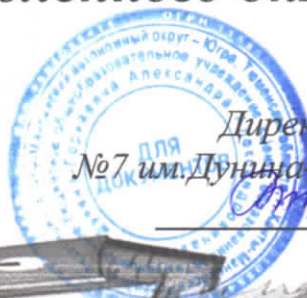


# Меню на 27 апреля 2024г.

## Группа продленного дня



Утверждаю:  
 Директор МБОУ ЦО  
 №7 им. Дунина-Горкавича А.А.  
 Букренева К.Г.



Наименование блюда	Выход в гр., шт.	Ккал.
<b>Завтрак-1</b>		
Макаронные изделия отварные с сыром	250	293,20
Яйцо вареное	40	63,00
Чай с сахаром	200	60,00
Хлеб пшеничный	50	117,50
Плоды свежие (мандарин)	100	38,00
<b>Обед</b>		
Салат из свеклы с сыром	100	148,00
Борщ из свежей капусты с картофелем, говядиной	250	76,00
Азу с говядиной	300	306,15
Сок фруктовый	200	92,00
Хлеб пшеничный	60	141,00
Хлеб Ржаной	35	60,90
<b>Полдник</b>		
Печенье сахарное	50	208,00
Молоко кипяченое	200	106,00
<b>Всего за день Ккал:</b>		<b>2059 Ккал</b>

Зав. отделом по питанию:  
 Калькулятор:  
 Зав.отделом по питанию:  
 Ответственный по питанию:

Михаева

Васичкина Л.П.  
 Шихова Т.А.  
 Иванова Л.П.  
 Сухарева Е.В.

# Меню на 02 мая 2024г.

## Группа продленного дня



Утверждаю:  
 Директор МБОУ ЦО  
 №7 им. Дурнича-Горкавича А.А.  
 Букренева К.Г.



Наименование блюда	Выход в гр., шт.	Ккал.
<b>завтрак</b>		
Рыба тушеная с овощами в томате	100	101,53
Пюре картофельное	200	184,00
Чай с сахаром	200	60,00
Фрукты свежие(мандарин)	100	38,00
Хлеб пшеничный	50	117,50
<b>Обед</b>		
Салат из свежих огурцов с луком зеленым	100	102,00
Свекльник с говядиной, сметаной	250	77,60
Котлета из говядины	100	243,10
Рагу из овощей	200	180,00
Компот из свежих плодов или ягод	200	96,00
Хлеб пшеничный	60	141,00
Хлеб ржаной	35	60,90
<b>Полдник</b>		
Кефир	200	100,00
Полоска песочная	50	196,00
<b>Всего за день Ккал:</b>		<b>1542 Ккал</b>

Зав. отделом по питанию:  
 Зав. отделом по питанию:  
 Ответственный по питанию:  
 Калькулятор:

*(Handwritten signatures and initials)*

Л.П. Васичкина  
 Л.П. Иванова  
 Е.В. Сухарева  
 Т.А. Шихова

*(Handwritten signature)*

# Меню на 03 мая 2024г.

## Группа продленного дня



Утверждаю:  
 Директор МБОУ ЦО  
 №7 им. Дунина-Горкавича А.А.  
 Букренева К.Г.



# МЕНЮ



Наименование блюда	Выход в гр., шт.	Ккал.
<b>Завтрак</b>		
Плов из отварной птицы	250	424,12
Овощи натуральные(огурец свежий)	30	4,20
Чай с лимоном	200/7	61,00
Плоды свежие(яблоко)	100	47,00
Хлеб пшеничный	50	117,50
<b>Обед</b>		
Винегрет овощной	100	78,00
Суп лапша домашняя	250	88,80
Гуляш из говядины	100	198,99
Макаронные изделия отварные	200	193,20
Компот из смеси сухофруктов	200	110,00
Хлеб пшеничный	60	141,00
Хлеб ржаной	35	60,90
<b>Полдник</b>		
Ряженка	200	90,00
Вафли	50	208,00
<b>Всего за день Ккал:</b>		<b>1917 Ккал</b>

Зав. отделом по питанию:  
 Калькулятор:  
 Зав.отделом по питанию сад-ясли:  
 Ответственный за питание:

*(Handwritten signatures)*

Васичкина Л.И.  
 Шихова Т.А.  
 Иванова Л.П.  
 Сухарева Е.В.

*(Handwritten signature)*

МБОУ ЦО №7 им. Дунина-Горкавича А.А.

Утверждаю:  
Директор:  К.И. Букренева



**МЕНЮ №5**  
Группа продленного дня

**Завтрак**

06 мая 2024г.





Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Плов «Бухарский»	200	283,60
Бутерброд с сыром	50	111,00
Кофейный напиток с молоком	200	79,00
Хлеб «Пшеничный»	30	70,50
Плоды свежие	100	38,00
<b>Итого:</b>	<b>580</b>	<b>902,40</b>

**Обед**

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Салат из свежих огурцов с луком зеленым	100	102,00
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250	83,00
Жаркое «По-домашнему» 40/260	290	428,25
Сок фруктовый	200	92,00
Хлеб пшеничный	60	141,00
Хлеб ржаной	35	60,90
<b>Итого:</b>	<b>985</b>	<b>992,15</b>

**Полдник**

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Молоко кипяченое	200	106,00
Булочка ванильная	50	46,00
<b>Итого:</b>	<b>250</b>	<b>152,00</b>

Зав.отдела питания:  Л.П. Васичкина  
Калькулятор:  Т.А. Шихова  
Ответственный за питание:  Е.В. Сухарева  
Зав.отдела питания:  Л.П. Иванова

МБОУ ЦО №7 им. Дунина-Горкавича А.А.

Утверждено:  
Директор:  К.Г.Букренева



## МЕНЮ №5

Группа продленного дня

Завтрак

07 мая 2024г.


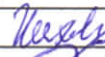


Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Гуляш из говядины	100	247,50
Макаронные изделия отварные	200	193,20
Чай с сахаром	200	60,00
Хлеб «Пшеничный»	50	117,50
Плоды свежие(яблоко)	100	47,00
<b>Итого:</b>	<b>650</b>	<b>665,20</b>

Обед

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
Салат «Летний»	100	96,00
Суп картофельный с рыбными консервами	250	166,25
Биточки из говядины	90	218,79
Рагу из овощей	200	180,00
Напиток из шиповника	200	97,00
Кондитерское изделие	50	85,00
Хлеб пшеничный	60	141,00
Хлеб ржаной	35	60,90
<b>Итого:</b>	<b>985</b>	<b>1044,94</b>

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда гр.	Ккал
йогурт	100	156,60
Печенье сахарное	50	183,00
<b>Итого:</b>	<b>250</b>	<b>387,60</b>

Зав.отдела питания:  Л.П. Васичкина  
Калькулятор:  Т.А. Шихова  
Ответственный за питание:  Е.В. Сухарева  
Зав.отдела питания:  Л.П. Иванова

# Меню на 08 мая 2024г.

## Группа продленного дня



Утверждаю:  
 Директор МБОУ ЦО  
 №7 им. Дунина-Горкавича А.А.  
 Букренева К.Г.



Наименование блюда	Выход в гр., шт.	Ккал.
<b>завтрак</b>		
Печень «По-строгановски»	100	193,36
Пюре картофельное	200	184,00
Подгарнировка овощи натуральные(огурцы соленые)	60	7,80
Напиток из шиповника	200	97,00
Фрукты свежие(яблоко)	150	71,00
Хлеб пшеничный	50	117,50
<b>Обед</b>		
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	64,00
Суп картофельный с клецками, говядиной	250	63,25
Тефтели из говядины в молочном соусе	100	170,00
Каша гречневая отварная рассыпчатая	200	337,40
Компот из свежих плодов или ягод	200	96,00
Кондитерское изделие	50	85,00
Хлеб пшеничный	60	141,00
Хлеб ржаной	35	60,90
<b>Полдник</b>		
Молоко кипяченое	200	106,00
Кекс творожный	50	109,00
<b>Всего за день Ккал:</b>		<b>1542 Ккал</b>

Зав. отделом по питанию:  
 Зав. отделом по питанию:  
 Ответственный по питанию:  
 Калькулятор:

*(Signature)* Л.П. Васичкина  
*(Signature)* Л.П. Иванова  
*(Signature)* Е.В. Сухарева  
*(Signature)* Т.А. Шихова

*(Signature)*