

Меню на 27 апреля 2024 год

1-3 лет



Утверждаю:

Директор МБОУ ЦО

№7 им. Дунина-Горкавича А.А.

Букренева К.Г.



Наименование блюда	Выход, грамм	Выход, грамм
Завтрак-1		
Каша манная молочная жидкая	150	161,50
Чай с молоком	150	60,70
Батон нарезной /Масло сливочное/сыр	30/5/15	167,40
Завтрак-2		
Напиток из шиповника	100	48,50
Обед		
Салат из свежих огурцов	30	30,60
Щи из свежей капусты с картофелем , сметаной	10/150/5	85,10
Биточки из говядины с соусом сметанным с томатом и луком	70/30	111,27
Каша гречневая рассыпчатая	110	185,50
Кисель из свежих ягод(черная смородина)	150	69,00
Хлеб пшеничный	30	33,10
Хлеб ржаной	40	69,00
Полдник		
Молоко кипяченое	150	79,50
Печенье сахарное	50	208,50
Яблоко свежее	95	45,00
Ужин		
Запеканка из творога с молоком сгущенным	100/20	435,00
Чай с сахаром	150	
Итого за день энергетическая ценность в Ккал:		1837 Ккал

Зав. отделом по питанию:

Иванова Л.П

Калькулятор:

Шихова Т.А.

Меню на 02 мая 2024 год

С 1 года до 3 лет



Утверждаю:

Директор МБОУ ЦО

№7 им. Дунина-Горкавича А.А.

Букренева К.Г.



МЕНЮ



Наименование блюда	Выход, грамм	Ккал.
Завтрак-1		
Каша пшеничная молочная жидкая	160	233,00
Чай с молоком	150	60,70
Батон нарезной /масло сливочное	30/5	116,00
Завтрак-2		
Сок фруктовый	100	48,00
Обед		
Салат из моркови с изюмом	30	37,20
Свекольник с сметаной ,зеленью.с говядиной	10/150/5	93,50
Рыба тушеная в сметанном соусе (горбуша)	50/30	48,50
Картофельное пюре	110	101,00
Напиток из шиповника	150	72,70
Хлеб пшеничный	30	33,10
Хлеб ржаной	40	69,60
Полдник		
Молоко кипяченое	150	79,50
Полоска песочная с повидлом	50	196,00
Груша свежая	95	44,00
Ужин		
Запеканка из творога с соусом яблочным	100/20	407,60
Чай с лимоном	150/5	45,70
Итого за день Ккал:		1683 Ккал

Зав.отделом по питанию:

Калькулятор:

Иванова Л.П

Шихова Т.А.

Меню на 03 мая 2024 год

С 1 года до 3 лет



Утверждаю:

Директор МБОУ ЦО

№7 им. Дунина-Горкавича А.А.

Букренева К.Г.



Наименование блюда	Выход, грамм	Ккал.
Завтрак-1		
Каша из хлопьев овсяных «Геркулес» жидкая	155	177,00
Какао с молоком	150	108,00
Батон нарезной /масло сливочное/сыр	30/5/10	150,30
Завтрак-2		
Компот из плодов сушеных(чернослив)	100	40,50
Обед		
Салат из свежих помидоров и огурцов	30	19,20
Борщ из свежей капусты	150/5	105,70
Котлета из мяса птицы припущенная с соусом сметанным с томатом и луком	50/30	94,80
Каша гречневая отварная рассыпчатая	120	106,20
Компот из свежих плодов или ягод(яблоки)	150	72,00
Хлеб ржаной/хлеб пшеничный	20/30	67,90
Полдник		
Ряженка	150	75,00
Мармелад/вафли	40/25	303,00
Мандарин свежий	95	36,00
Ужин		
Омлет натуральный	65	106,00
Напиток из шиповника	150	69,00
Хлеб ржаной	20	34,80
Итого за день Ккал:		1601 Ккал

Зав.отделом по питанию:

Калькулятор:

Иванова Л.П

Шихова Т.А.

Меню на 06 мая 2024 год

1-3 года



Утверждаю:
 Директор МБОУ ЦО №7
 Ил. Луцина-Горкавича А.А.
Ил. Луцина-Горкавича А.А.
 Букренева К.Г.



Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак - 1		
Каша молочная рисовая жидкая	150	80,6
Масло сливочное	5	37,4
Кофейный напиток с молоком (2 вариант)	150	59,2
Батон нарезной	30	78,6
Итого:	335	255,8
Завтрак 2-ой		
Сок фруктовый	100	46
Итого:	100	46
Обед		
Кукуруза с яйцом и луком	30	55,5
Рассольник « Ленинградский» с мясом	150/10/5	93,9
Биточки из говядины	50	143
Соус сметанный с томатом и луком	30	35,6
Макароны отварные	120	116
Кисель из свежих ягод (вишня)	150	65
Хлеб ржаной	20	34,8
Хлеб пшеничный	30	33,1
Итого:	595	576,9
Полдник		
Молоко кипячёное	150	79,5
Яблоко свежее	95	45
Булочка Ванильная	60	198
Итого:	305	322,5
Ужин		
Суп-пюре из картофеля	150	105
Чай с сахаром	150	45
Хлеб ржаной (сухарики)	20	34,8
Итого:	320	185
Итого за день:	1655	1386
Норма:		1400

Калькулятор :

Зав.производством:

Шихова Т.А.
Иванова Л.П.

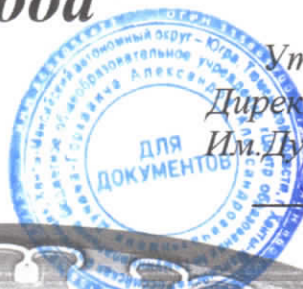
Шихова Т.А.

Иванова Л.П.

Иванова Л.П.

Меню на 07 мая 2024 год

1-3года



Утверждаю:
 Директор МБОУ ЦО №7
 Им.Душина-Горкавича А.А.
 Букренева К



Наименование блюда	Выход, грамм	Ккал.
Завтрак-1		
Каша пшеничная молочная жидкая	150	169,60
Чай с сахаром и молоком	150	60,70
Батон нарезной / масло сливочное/сыр	30/5/15	167,40
Завтрак-2		
Компот из черной смородины	100	35,50
Обед		
Винегрет овощной	30	39,00
Щи из свежей капусты с картофелем , сметаной	150	85,10
Плов из отварной говядины	150	273,00
Напиток из плодов шиповника	150	72,70
Хлеб ржаной	40	69,60
Хлеб пшеничный	30	33,10
Полдник		
Йогурт	150	136,00
Печенье сахарное	50	208,50
Груша свежая	95	44,00
Ужин		
Пудинг творожный запеченный	100	258,00
Соус яблочный	25	98,70
Чай с лимоном	150/3	45,70
Итого за день::		1900 Ккал

Зав. отделом по питанию:

Калькулятор:

(Handwritten signatures)

Иванова Л.П

Шихова Т.А..

(Handwritten signature)

Меню на 08 мая 2024 год 1-3года



Утверждаю:

Директор МБОУ ЦО №7

Им. Дунина-Горкавича А.А.

Букренева К.



Наименование блюда	Выход блюда гр	Ккал.
Завтрак-1		
Каша тиенная молочная жидкая	150	211,80
Какао с молоком	150	118,80
Батон нарезной /Масло сливочное	30/5	116,00
Завтрак-2		
Сок фруктовый	100	48,00
Обед		
Салат из свежих помидоров и огурцов	30	19,20
Суп картофельный с бобовыми ,говядиной	150	64,80
Тефтели из говядины в молочном соусе	80	102,00
Пюре картофельное	110	185,50
Компот из плодов сушеных(курага)	150	89,10
Хлеб ржаной/хлеб пшеничный	20/30	67,90
Полдник		
Молоко кипяченое	150	100,00
Кекс творожный	50	258,00
Банан свежий	95	91,00
Ужин		
Омлет натуральный	65	106,00
Икра кабачковая	30	35,70
Напиток из шиповника	150	69,00
Хлеб ржаной	20	34,80
Итого за день :		1400 Ккал

Зав. отделом по питанию:

Калькулятор:

Иванова Л.П

Шихова Т.А..

Меню на 27 апреля 2024 год

3-7 лет



Утверждаю:
 Директор МБОУ ЦО
 №7 им. Дунина-Горкавича А.А.
 Букренева К.Г.



МЕНЮ



Наименование блюда	Выход, грамм	Ккал.
Завтрак-1		
Каша манная молочная жидкая	200	215
Чай с сахаром и молоком	200	81,00
Батон нарезной /Масло сливочное/сыр	40/5/10	176,50
Завтрак-2		
Напиток из шиповника	100	48,50
Обед		
Салат из свежих огурцов	50	51,00
Щи из свежей капусты с картофелем , сметаной ,говядиной	10/200/5	66,40
Биточки из говядины с соусом сметанным с томатом и луком	70/30	235,67
Каша гречневая рассыпчатая	150	253,05
Кисель из свежих ягод (черная смородина)	200	87,00
Хлеб пшеничный	40	94,00
Хлеб ржаной	50	115,00
Полдник		
Молоко кипяченое	150	106,00
Печенье сахарное	50	208,00
Яблоко свежее	100	47,00
Ужин		
Запеканка из творога с молоком сгущенным	100/20	348,60
Чай с сахаром	200	60,00
Итого за день энергетическая ценность в Ккал:		1837 Ккал

Зав. отделом по питанию:
 Калькулятор:

(Handwritten signature)
 Шихова Т.А.

Иванова Л.П.
 Шихова Т.А.

(Handwritten signature)

Меню на 02 мая 2024 год

3-7 лет

Утверждаю:

Директор МБОУ ЦО

№7 им. Дунина-Горкавича А.А.

Букренева К.Г.



МЕНЮ



Наименование блюда	Выход, грамм	Ккал.
Завтрак-1		
Каша пшеничная молочная жидкая	200	283,60
Чай с молоком	200	81,00
Батон нарезной /масло сливочное	40/5	142,20
Завтрак-2		
Сок фруктовый	100	46,00
Обед		
Салат из моркови с яблоком	50	62,00
Свекольник с зеленью , сметаной	200/5	101,30
Рыба тушеная в сметанном соусе	70/50	68,00
Картофельное пюре	150	119,60
Напиток из шиповника	200	97,00
Хлеб пшеничный	40	94,00
Хлеб ржаной	50	115,00
Полдник		
Кефир	200	100,00
Полоска песочная с повидлом	50	196,00
Груша свежая	100	49,00
Ужин		
Запеканка из творога с соусом яблочным	100/20	296,10
Чай с лимоном	200/7	61,00
Итого за день энергетическая ценность в Ккал:		1883 Ккал

Зав.отделом по питанию:

Калькулятор:

Иванова Л.П

Шихова Т.А.

Меню на 03 мая 2024 год

3-7 лет



Утверждаю:
 Директор МБОУ ЦО
 № 7 им. Дунина-Горкавича А.А.
 Букренева К.Г.



Наименование блюда	Выход, грамм	Ккал.
Завтрак-1		
Каша из хлопьев овсяных «Геркулес» жидкая	200	188,40
Какао с молоком	200	144,00
Батон нарезной /масло сливочное/сыр	40/5/10	176,50
Завтрак-2		
Компот из плодов сушеных(чернослив)	100	40,50
Обед		
Салат из свежих помидоров и огурцов	50	32,00
Борщ из свежей капусты, со сметаной, с говядиной	200	105,70
Котлета из мяса птицы припущенная с соусом сметанным с томатом и луком	70/30	195,27
Каша гречневая отварная рассыпчатая	150	253,05
Компот из свежих плодов или ягод(яблоки)	200	72,70
Хлеб ржаной/хлеб пшеничный	25/40	57,5/94,0
Полдник		
Ряженка	200	100,00
Мармелад /вафли	40/50	125/175
Мандарин свежий	100	38,00
Ужин		
Омлет натуральный	100	163,00
Напиток из шиповника	200	92,00
Хлеб ржаной	25	57,50
Итого за день Ккал:		1837 Ккал

Зав.отделом по питанию:
 Калькулятор:

Иванова Л.П

Шихова Т.А.

Меню на 06 мая 2024 год

3-7 лет



Утверждаю:
 Директор МБОУ ЦО №7
 Им. Духана-Горкавича А.А.
 Букренева К.Г.



Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак - 1		
Каша рисовая молочная жидкая	200	229,4
Масло сливочное	5	37,4
Кофейный напиток с молоком	200	79
Батон нарезной	40	104,80
Итого:	445	450,6
Завтрак 2-ой		
Сок фруктовый	200	92
Итого:	200	92
Обед		
Кукуруза с яйцом и луком	50	92,5
Рассольник « Ленинградский»	200/10/5	117,7
Бефстроганов из говядины	70/30	155
Макароны отварные	150	120
Кисель из свежих ягод (вишня)	200	87
Хлеб ржаной	25	57,5
Хлеб пшеничный	40	94
Итого:	780	724
Полдник		
Молоко кипячённое	200	106
Яблоко свежее	100	47
Булочка Ванильная	50	46
Итого:	350	199
Ужин		
Суп-пюре из картофеля	200	141
Чай с сахаром	200	60
Хлеб ржаной (сухарики)	25	57,5
Итого:	425	259
Итого за день:	2200	1725

Калькулятор:

Зав.столовой:

Шихова

Шихова Т.А.

Иванова

Иванова Л.П.

Букренева

Меню на 07 мая 2024 год

3-7 лет



Утверждаю:

Директор МБОУ ЦО №7

Им. Дунина-Горкавича А.А.

ДОКУМЕНТОВ *А.А.* Букренева К.Г.



Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак - 1		
Каша молочная пшеничная жидкая	200	186,6
Чай с молоком (1 вариант)	200	72,8
Масло сливочное	5	37,4
Сыр порционно	10	34,3
Батон нарезной	40	104,8
Итого:	455	436
Завтрак 2-ой		
Компот из чёрной смородины	100	35,5
Итого:	100	35,5
Обед		
Винегрет овощной	50	65
Плов из отварной говядины	70/150	273
Щи из свежей капусты с картофелем	200	95
Напиток из плодов шиповника	200	87
Хлеб ржаной	50	115
Хлеб пшеничный	40	94
Итого:	760	729
Полдник		
Йогурт	200	174
Печенье сахарное	50	208,5
Груша свежая	100	49
Итого:	350	431
Ужин		
Соус яблочный	25	98,7
Пудинг творожный запеченный	100	258
Чай с сахаром и лимоном	200/7	61
Итого:	332	418
Итого за день:	1997	2049

Калькулятор :
Зав. столовой:

Шихова Т.А.
Иванова Л.П.

Шихова Т.А.
Иванова Л.П.

Шихова Т.А.

**Меню на 08 мая 2024 год
3-7 лет**



Утверждаю:

Директор МБОУ ЦО №7
Им. Дуняна Горкавича А.А.

Букренева К.Г.



Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак - 1		
Каша молочная пшённая	200	255
Какао с молоком (1 вариант)	200	129
Масло сливочное	5	37,4
Батон нарезной	40	104,8
Итого:	445	526
Завтрак 2-ой		
Сок фруктовый	200	92
Итого:	200	92
Обед		
Салат из свежих помидор и огурцов	50	32
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	80
Тефтели из говядины в молочном соусе	70/30	119
Пюре картофельное	150	252
Компот из плодов сушёных (кураги)	200	73
Хлеб ржаной	25	57,5
Хлеб пшеничный	40	94
Итого:	765	707
Полдник		
Молоко кипячённое	200	106
Кекс творожный	50	109
Банан свежий	100	96
Итого:	350	311
Ужин		
Икра кабачковая	50	59,5
Омлет натуральный	100	163
Хлеб ржаной	25	57,5
Напиток из шиповника	200	92
Итого:	375	372
Итого за день:	2145	2008

Калькулятор:
Зав. столовой:

Шихова
Иванова

Шихова Т.А
Иванова Л.П.