

Меню на 13 мая 2024г.

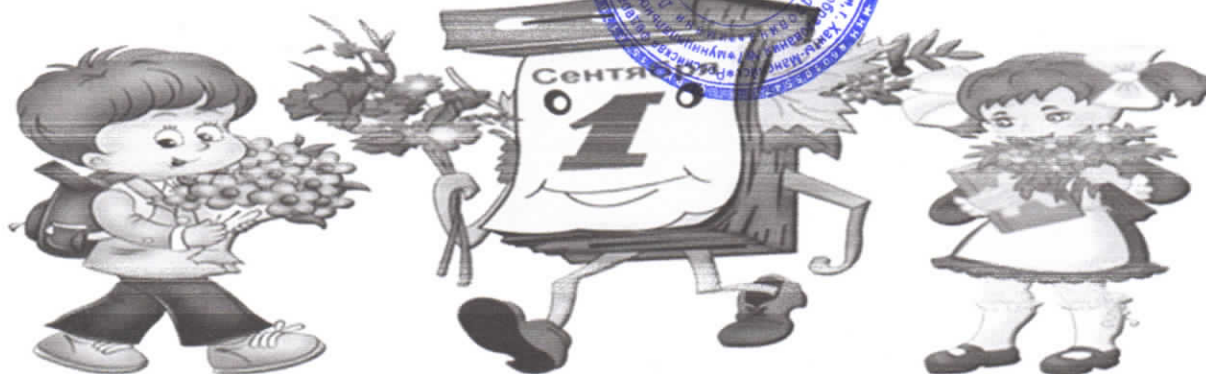
Группа продленного дня

Утверждаю:

Директор МБОУ ЦО

№7 им.Дупина-Горкавича А.А.

Букренева К.Г.



Наименование блюда	Выход в гр., шт.	Ккал.
Завтрак-1		
Макаронные изделия отварные с сыром	250	293,20
Яйцо вареное	40	63,00
Чай с сахаром	200	60,00
Хлеб пшеничный	50	117,50
Фрукты свежие (мандарин)	100	38,00
Обед		
Салат из свеклы с сыром	100	148,00
Борщ из свежей капусты с картофелем, говядиной	250	76,00
Азу с говядиной	300	306,15
Сок фруктовый	200	92,00
Хлеб пшеничный	60	141,00
Хлеб Ржаной	35	60,90
Полдник		
Печенье сахарное	50	208,00
Молоко кипяченое	200	106,00
Всего за день Ккал:		2059 Ккал

Зав. отделом по питанию:

Калькулятор:

Зав.отделом по питанию:

Ответственный по питанию:

Васичкина Л.П

Шихова Т.А.

Иванова Л.П.

Сухарева Е.В.

Меню на 14 мая 2024г.

Группа продленного дня

Утверждаю:
 Директор МБОУ ЦО
 им. Дуркина Горкавича А.А.
 Букренева К.Г.



Наименование блюда	Выход в гр., шт.	Ккал.
Завтрак - 1		
Тефтели из говядины в молочном соусе	100	170,00
Сложный гарнир(пюре картофельное, капуста тушеная)	200	155,0
Овощи натуральные(помидор свежий)	30	7,20
Чай с сахаром	200	60,00
Фрукты свежие(яблоко)	150	71,00
Хлеб пшеничный	50	117,50
Обед		
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	64,00
Уха «Рыбацкая»(горбуша)	250	72,60
Бефстроганов из говядины	100	194,00
Рис отварной	200	272,80
Напиток из шиповника	200	97,00
Хлеб пшеничный	60	141,00
Хлеб ржаной	35	60,90
Полдник		
Ряженка	200	92,00
Манник	50	214,00
Всего за день Ккал:		1990 Ккал

Зав. отделом по питанию:
 Калькулятор:
 Зав.отделом по питанию:
 Ответственный за питание:

(Handwritten signatures in blue ink)

Васичкина Л.И.
 Шихова Т.А.
 Иванова Л.П.
 Сухарева Е.В.

(Handwritten signature in blue ink)

Меню на 15 мая 2024г.

Группа продленного дня

Утверждаю:

Директор МБОУ ЦО

№7 им. Духина Горкавича А.А.

Букренева К.Г.



Наименование блюда	Выход в гр., шт.	Ккал.
завтрак		
Голубцы ленивые с томатным соусом	100	125,00
Гречка отварная	200	337,40
Напиток из шиповника	200	97,00
Фрукты свежие(яблоко)	150	71,00
Хлеб пшеничный	50	117,50
Обед		
Салат из свежих помидоров	100	110,00
Суп картофельный с бобовыми и говядиной	250	86,40
Запеканка картофельная с мясом	250	380,00
Компот из свежих плодов или ягод	200	96,00
Кондитерское изделие(орешки со сгущенным молоком)	50	85,00
Хлеб пшеничный	60	141,00
Хлеб ржаной	35	60,90
Полдник		
Йогурт	200	156,60
Пряник	50	183,00
Всего за день Ккал:		1542 Ккал

Зав. отделом по питанию:
 Калькулятор:
 Зав.отделом по питанию:
 Ответственный за питание:

Васичкина Л.П.
 Шихова Т.А
 Иванова Л.П.
 Сухарева Е.В..

Меню на 16 мая 2024г.

Группа продленного дня

Утверждаю:

Директор МБОУ ЦО
№7 им.Дунина-Горкавича А.А.
Букренева К.Г.



Наименование блюда	Выход в гр., шт.	Ккал.
завтрак		
Рыба тушеная с овощами в томате	100	101,53
Пюре картофельное	200	184,00
Чай с сахаром	200	60,00
Фрукты свежие(мандарин)	100	38,00
Хлеб пшеничный	50	117,50
Обед		
Салат из свежих огурцов с луком зеленым	100	102,00
Свекольник с говядиной, сметаной	250	77,60
Котлета из говядины	100	243,10
Рагу из овощей	200	180,00
Компот из свежих плодов или ягод	200	96,00
Хлеб пшеничный	60	141,00
Хлеб ржаной	35	60,90
Полдник		
Кефир	200	100,00
Полоска песочная	50	196,00
Всего за день Ккал:		1542 Ккал

Зав. отделом по питанию:
Зав. отделом по питанию:
Ответственный по питанию:
Калькулятор:

Л.П. Васичкина
Л.П. Иванова
Е.В. Сухарева
Т.А. Шихова

