

Аннотация к рабочей программе по физической культуре за курс 5-9 класса

Рабочая программа по учебному предмету «Физическая культура» разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, требований Примерной основной образовательной программы, планируемых результатов основного общего образования, на основе примерной программы по физической культуре, авторской программы по физической культуре к учебному комплексу под редакцией М.Я. Виленский и др. (5-7 класс, 6-е изд. - М.: Просвещение 2017), В.И. Лях (8-9 класс, 5-е изд. – М.: Просвещение 2017) и предметной линии учебников М.Я. Виленского, В.И. Ляха 5-9 классы, основной образовательной программы основного общего образования школы на уровень основного общего образования.

Учебно-методический комплекс под редакцией М.Я. Виленский и др., даются основные сведения о здоровье и здоровом образе жизни, о влиянии физических упражнений на системы организма человека, о самоконтроле и оказании первой помощи при травмах. Большое внимание уделено развитию двигательных способностей, а также двигательным умениям и навыкам в изучаемых видах спорта.

Учебно-методический комплекс под редакцией В.И. Лях не нарушает преемственности, в учебнике представлены теоретические сведения об основах физической культуры, о занятиях спортом, соблюдении правил личной гигиены и самоконтроля в процессе организованных и самостоятельных занятий физическими упражнениями, даны представления об истории возникновения и развития физической культуры и олимпийского движения в мире и Российской Федерации. В учебнике отражен также обязательный для освоения учебный материал по спортивным играм, легкой атлетике, гимнастике, элементам единоборств, плаванию и лыжной подготовке. Приведены необходимые сведения о содержании и методике самостоятельных занятий хоккеем, бадминтоном, коньками, скейтбордом, атлетической гимнастикой и роликовыми коньками.

Главная **цель** курса физической культуры: Цель курса физической культуры: формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В основной школе данная цель конкретизируется: учебный процесс направлен на формирование устойчивых мотивов и потребностей школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.

Задачи обучения:

1. Укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма;
2. формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приемами базовых видов спорта;
3. освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни;
4. обучение навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями;
5. воспитание положительных качеств личности, норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности.

На изучение физической культуры в основной школе выделяется всего 507 часа. С 5 по 8 класс - 102 ч. (по 3 ч. в неделю, 34 учебные недели), в 9 классе 99 часа (33 учебные недели).