

## Аннотация к программе дополнительного образования «ЮНЫЙ ОЛИМПИЕЦ»

Статус программы: Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «ЮНЫЙ ОЛИМПИЕЦ»

Направленность – физкультурно-спортивная

Цель программы – совершенствование двигательной деятельности детей на основе формирования потребности в движениях, содействие гармоничному физическому развитию..

Контингент обучающихся: дети дошкольных групп МБОУ «Центр образования № 7 им. Дунина-Горкавича А.А.»

Программа рассчитана на детей старшего дошкольного возраста 5 -7 лет

Продолжительность реализации программы: 1 год

Режим занятий: занятия организуются 2 раз в неделю, продолжительностью 25-30 мин, во время пребывания ребенка в дошкольном отделении МБОУ «Центр образования № 7 им. Дунина-Горкавича А.А.» всего 72 занятия в год

Краткое содержание: Программа направлена на повышение физических возможностей, увеличение двигательной активности, развитие психомоторных способностей старших дошкольников.

Планируемые результаты

*Личностные результаты:*

- формирование потребности в самореализации, саморазвитии, самосовершенствовании, формирование мотивации к спорту;
- развитие инициативности, умения оценивать собственные достижения, организовывать свою деятельность;
- развитие навыков и умений коммуникации со сверстниками и взрослыми;
- развитие устойчивого внимания, уверенности в собственных силах, формирование позитивного отношения к спорту.

*Метапредметные (деятельностные) результаты:*

- развитие навыков и умений работать самостоятельно, в паре и в группе;

*Предметные (когнитивные) результаты:*

- Разносторонняя и повышенная физическая подготовленность дошкольников, состоящих в кружке (спортивная выносливость, ловкость, быстрота, гибкость, подвижность).
- Сформированность начальных организационно-методических умений, необходимых для самостоятельных занятий физическими упражнениями и спортом, организационных навыков.
- Умение взаимодействовать с партнерами в игровых и соревновательных ситуациях, высокоразвитые волевые и моральные качества личности.
- Снижение показателей заболеваемости дошкольников, увеличение показателя индекса здоровья.